

I weekend formativi in ecovillaggio di



# PROGETTARE IL CAMBIAMENTO

Comprendere il presente e orientare il proprio futuro

## PROGRAMMA DEL SECONDO INCONTRO

“Gli Strumenti del Cambiamento”

19-21 maggio 2017  
*Ecovillaggio Tempo di Vivere*  
Marano sul Panaro (MO)

### VENERDI' 19 MAGGIO 2017

14:30 - Accoglienza.

15:00 - Presentazione del corso, dell'ecovillaggio e di Italia Che Cambia.

15:30 - Cerchio di presentazione dei partecipanti.

16:45 – Esercizio di connessione.

17:00 – Elementi di **FACILITAZIONE**, con Giulio Ferretto:

- Perché facilitarci?
- La complessità e l'approccio sistemico.
- La diversità può essere una ricchezza?
- L'intelligenza collettiva e le soluzioni win-win a supporto dell'evoluzione.
- Lavorare in gruppo... ma come?
- I tre vertici del triangolo.
- Gli “spazi sacri” del gruppo.
- Preparare il terreno per lavorare in maniera sicura, efficace e divertente.
- L'ascolto che fa la differenza.
- Le carte della facilitazione: un aiuto pratico.
- Giochi di partecipazione.

21:00 – Cena.

22:15 - Giochi di consapevolezza, con Gabriella Oliva e Simona Straforini.

## SABATO 20 MAGGIO 2017

08:00 – Asanas del risveglio muscolare, con Luana Bramè.

08:30 – Colazione.

09:30 – Ritrovarsi grazie all'**ECOPSICOLOGIA**, con Marcella Danon:

- L'incontro e la collaborazione tra Ecologia e Psicologia.
- Basi scientifiche e filosofiche della visione ecocentrica.
- I parallelismi tra natura dentro e natura fuori.
- Fare amicizia con noi stessi per aprirci ecologicamente agli altri.
- Il Pianeta "Io" e i suoi abitanti.
- Attivare il centro di potere personale e trasformare l'intenzione in azione.
- Entrare in dialogo con il mondo.
- Noi siamo la Terra!
- Green mindfulness.

13:30 - Pranzo.

14:30 - Visita guidata all'ecovillaggio ospitante.

15:30 – Relazionarsi nella **COMUNICAZIONE ECOLOGICA**, con Eva Lotz:

- Introduzione alla Comunicazione Ecologica.
- Incontrare gli ostacoli interiori sulla strada del cambiamento: un'esperienza corporea.
- Esplorare uno degli ostacoli con l'aiuto di un partner attraverso l'Ascolto Profondo reciproco.
- Utilizzare il conflitto esteriore e interiore.
- Fare pace con il "nemico" che ci ostacola con il processo della Critica Costruttiva.
- Applicare uno strumento della Comunicazione Ecologica nel gioco di ruolo.

19:30 - Cena.

21:15 - Proiezione film (sala A) e Mini laboratorio esperienziale di movimento corporeo (sala B).

A seguire – Improvvisazioni musicali.

## DOMENICA 21 MAGGIO 2017

08:00 – Asanas del risveglio muscolare, con Luana Bramè.

08:30 – Colazione.

09:30 – Decidere in **SOCIOCRAZIA**, con Pierre Houben:

- Presentazione della Sociocrazia:
  - Storia.
  - Valori.
  - Tre elementi fondanti.
- Formato Nomina:
  - Come nominare una persona per un ruolo.
  - Sperimentazione in piccoli gruppi.
  - Feedback e domande nel gruppo grande.
- Formato Proposta:
  - Come elaborare una proposta insieme arrivando all'assenso.
  - Sperimentazione in piccoli gruppi.
- Feedback e domande.

13:30 – Pranzo.

15:00 – Cerchio di chiusura.

16:00 - Esercizio di disconnessione e saluti.