

I weekend formativi in ecovillaggio di *Italia che Cambia*

PROGETTARE IL CAMBIAMENTO

Comprendere il presente e orientare il proprio futuro

Venerdì 3, sabato 4 e domenica 5 marzo 2017
Ecovillaggio Panta Rei, Passignano sul Trasimeno (PG)

PROGRAMMA DEL PRIMO INCONTRO

“Il Pensiero del Cambiamento”

VENERDI' 3 MARZO 2017

14:30 - Accoglienza.

15:00 - Presentazione del corso, dell'ecovillaggio e di Italia Che Cambia.

15:30 - Cerchio di presentazione dei partecipanti.

17:00 – Cenni di **ECOLOGIA PROFONDA**, con Daniel Tarozzi:

- i limiti dell'antropocentrismo;
- superamento dell'ambientalismo tradizionale;
- uomo e natura: un dualismo inesistente;
- coscienza di sistema e benessere interiore.

18:00 - Verso il **DOWNSHIFTING**, con Daniel Tarozzi:

- disoccupati o diversamente occupati?
- si può vivere con meno soldi?
- la competizione vince davvero sulla cooperazione?
- il cambiamento fa paura...
- scollocati!
- esiste un altro modello di lavoro e di imprenditoria?
- vita urbana o vita rurale?
- “lo faccio così”: gli esempi virtuosi.

21:00 – Cena.

22:00 - Proiezione documentario.

A seguire – Commenti sul film

SABATO 4 MARZO 2017

08:30 - Colazione

09:30 – Introduzione alla **PERMACULTURA**, con Fabio Pinzi:

- definizione e cenni storici;
- principi etici;
- la permacultura come metodo di progettazione;
- l'approccio sostenibile e sistemico;
- da “permacoltura” a “permacultura”;
- riprogettare la produzione di cibo per ridefinire il nostro modus vivendi;
- le agricolture naturali come soluzione alternativa allo sfruttamento industriale;
- modalità di applicazione della permacultura nei vari ambienti produttivi;
- la permacultura per rielaborare la nostra vita con meno denaro e più benessere.

13:30 - Pranzo.

14:30 - Visita guidata all'ecovillaggio ospitante.

15:30 – Orizzonte **DECRESCITA**, con Maurizio Pallante:

- crescita, sviluppo e progresso;
- il mito dello sviluppo sostenibile;
- il benessere dipende dal PIL?
- decrescita e recessione;
- mercificazione vs “benificazione”;

- autoproduzione e mercato;
- la decrescita è uno stile di vita?
- un nuovo modello economico;
- lavoro utile, inutile e dannoso;
- perché la decrescita "felice"?
- cambiare paradigma.

19:30 - Cena.

20:30 - Giochi o musica dal vivo.

21:30 – Esercizi di movimento corporeo oppure proiezione di un film a tema.

DOMENICA 5 MARZO 2017

08:30 – Colazione.

09:30 - Preparare la **TRANSIZIONE**, con Cristiano Bottone:

- la sfida dei cambiamenti sistemici:
 - i nostri cervelli non sono progettati per fare quel che serve ora;
- le radici dell'idea:
 - la Permacultura di Holmgren;
 - le neuroscienze;
 - la cassetta degli attrezzi;
- da dove siamo partiti e dove siamo ora:
 - dal micro al macro;
 - dal basso e dall'alto;
 - i sorprendenti effetti sulla realtà;
 - la forza di essere invisibili;
- la Testa - Aspetti cognitivi e comprensione della realtà:
 - il mondo è molto diverso da come lo immaginiamo;
 - favole, conflitti e ideologie;
 - i concetti perduti;
 - come recuperare le informazioni che servono;
 - di chi ci si può fidare?
- il Cuore - Aspetti emozionali e relazionali:
 - siamo animali emozionali;
 - neocorteccia, un organo confuso;
 - DNA, emozioni, relazioni: è così che decidiamo;
- le Mani - Passare all'azione in ogni campo dell'esperienza umana:
 - se Testa e Cuore sono stati curati il resto viene da sé;
 - esempi nel mondo reale di ciò che abbiamo già fatto;
- scegliere il proprio ruolo;
- progettiamo i nostri prossimi passi.

13:30 – Pranzo.

15:00 – Cerchio di chiusura: feedback.

16:00 - Esercizio di disconnessione e saluti.